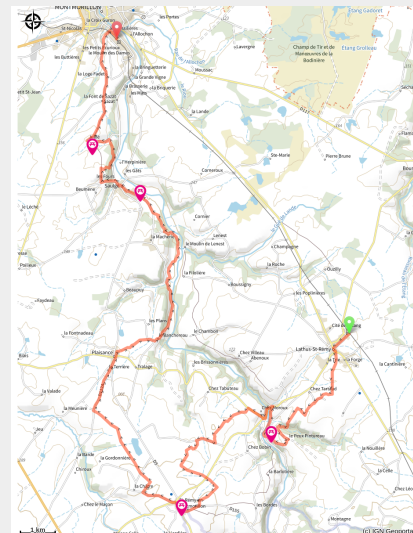


# De Gare à Gare

La Gartempe - LATHUS-SAINT-REMY



(©GCom)



*"Passionnés de randonnées et de belles balades, nous étions en recherche d'une escapade le temps d'un week-end."*

"Nous avons besoin d'un grand bol d'air, de respirer, de nous évader de notre quotidien d'urbains et de prendre le temps de vivre une expérience facile d'accès et dépaysante. Notre choix s'est porté sur la vallée de la Gartempe que nous ne connaissions pas.

Arrivés en train le vendredi en fin d'après-midi à la gare de Lathus-Saint-Rémy, nous en profitons pour faire nos provisions à l'épicerie du village (Panier Sympa) et débutons notre aventure par une mise en jambe de quelques kilomètres de marche (5 km) par les chemins « Du Roc à saint Rô » jusqu'au refuge de Théoline, notre gîte pour la nuit. Un site magique avec le château du Cluzeau, un accueil exceptionnel et chaleureux par Béatrice nous ont parfaitement immergés dans cette échappée champêtre au milieu des animaux.

## Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 2 jours

Longueur : 35.1 km

Dénivelé positif : 393 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Archéologie et histoire, Architecture, Faune, Flore, Géologie, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Gare de Lathus

**Arrivée** : Gare de Montmorillon

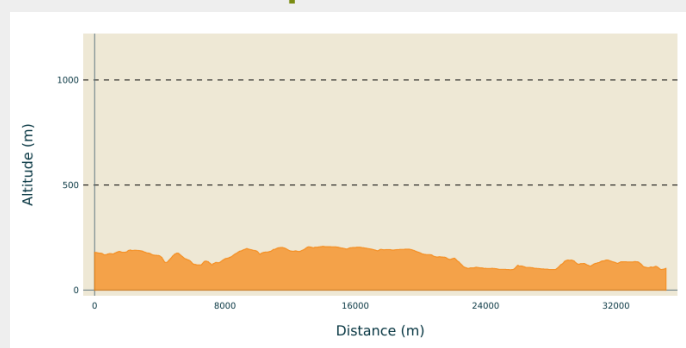
**Communes** : 1. LATHUS-SAINT-REMY

2. SAULGE

3. PLAISANCE

4. MONTMORILLON

## Profil altimétrique

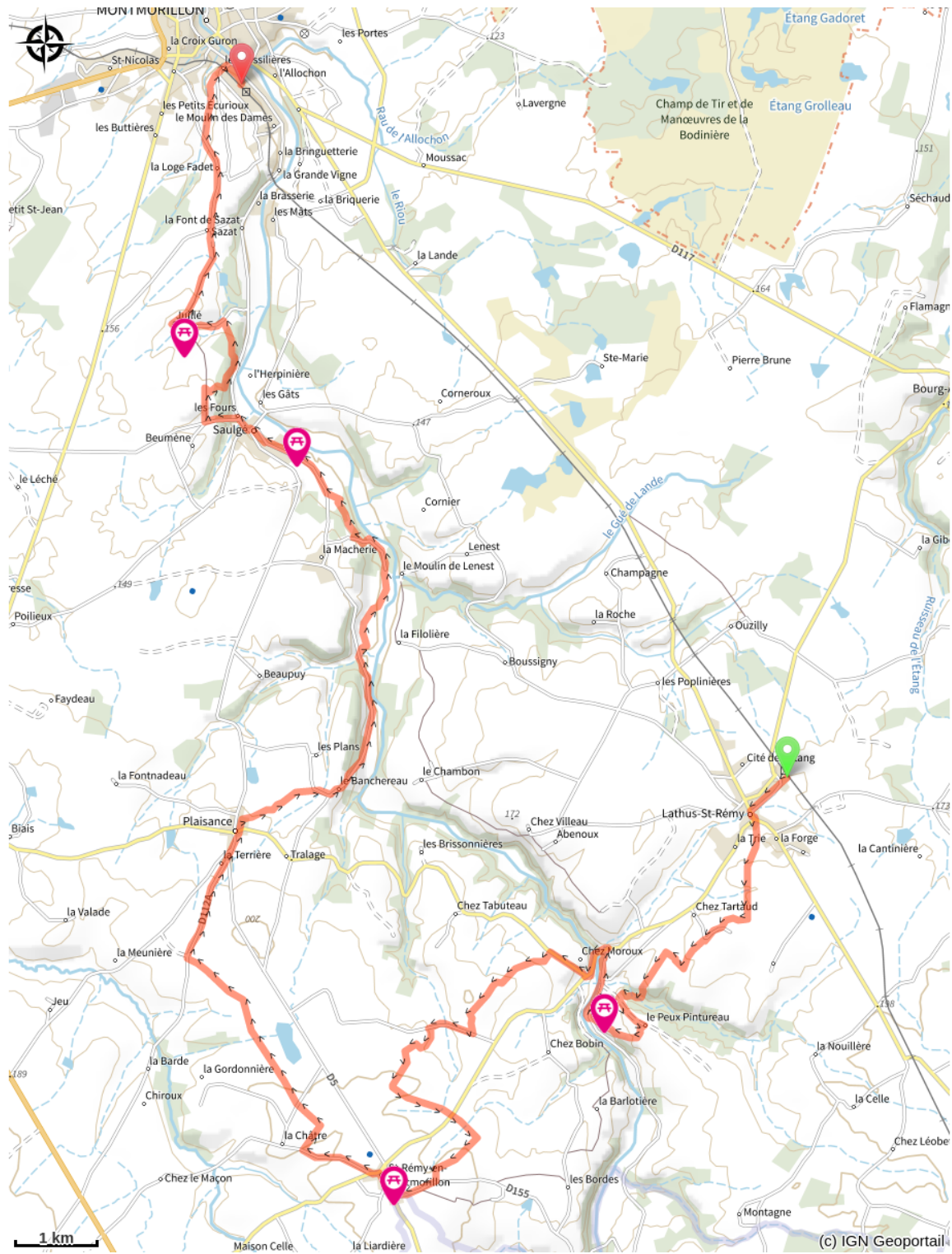


Altitude min 97 m Altitude max 208 m

## Étapes :

1. De Lathus à Saint-Rémy  
17.6 km / 0 m D+ / 3 h
2. De Saint-Rémy à Montmorillon  
22.7 km / 191 m D+ / 4 h

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Les gares de Lathus et de Montmorillon sont sur la ligne TER Poitiers - Limoges. Vous pouvez consulter les horaires en tant réel sur le site de la SNCF.