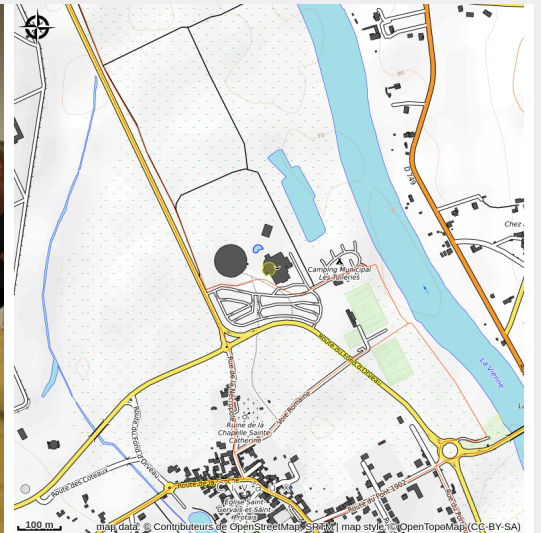


# Espace Fitness - Abyssée

La Vienne



Crédit photo : 242390977\_4438505002869634\_5582603088279202285\_n (Abyssée)

## Infos pratiques

Categorie : À voir/À faire

Type d'usage : Equipements de loisir

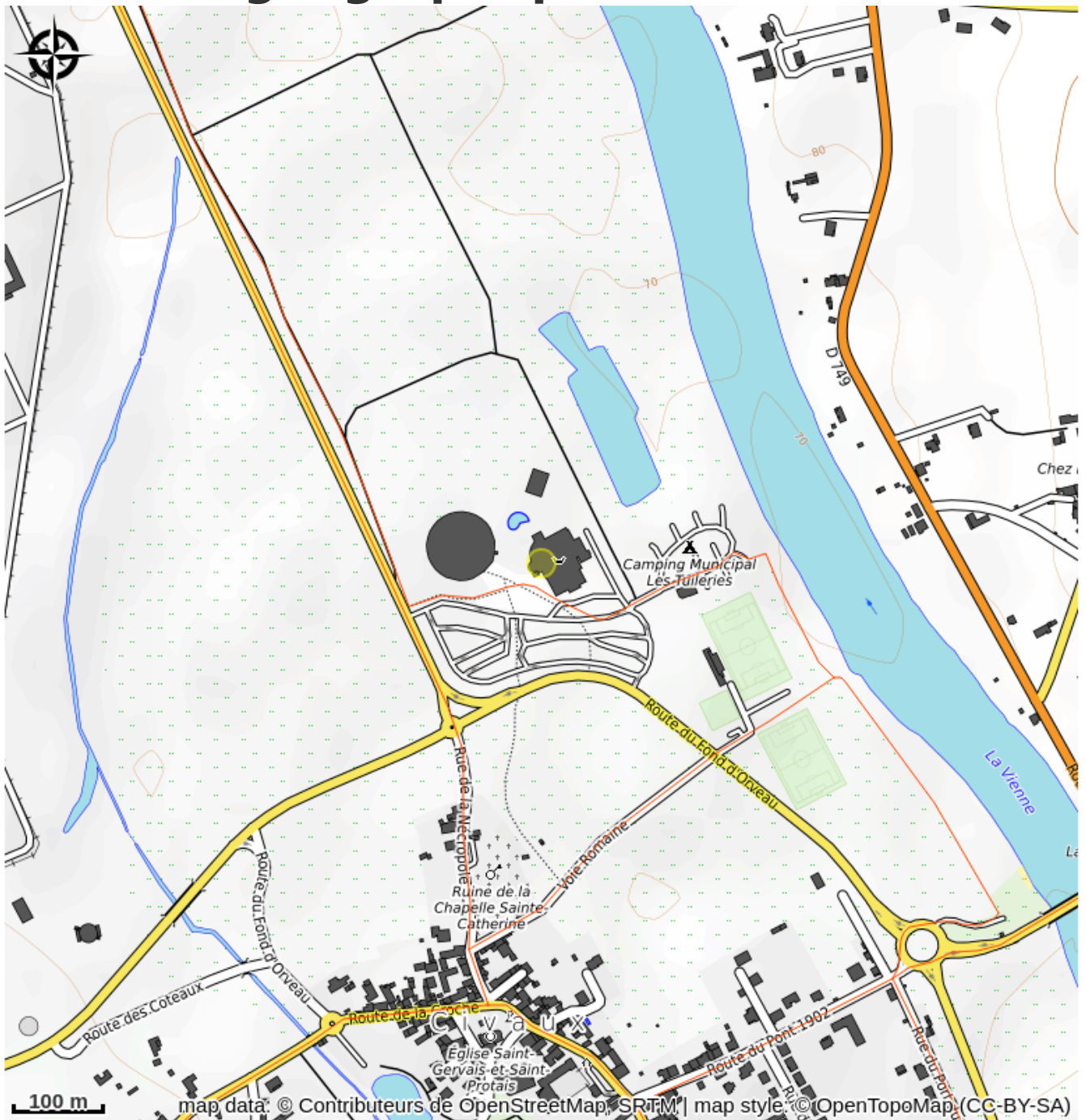
# Description

L'espace fitness vous propose de nombreux équipements de remise en forme : un plateau de cardio-training avec vélos, rameurs, vélos elliptiques et tapis de course et musculation avec une vingtaine d'appareils de haute technologie pour travailler haut et bas du corps. Le tout vous permettra d'améliorer votre condition physique et sculpter votre silhouette.

Des cours collectifs en salle fitness durant toute la semaine (vidéo ou encadrés)  
2 salles de squash sont disponibles.

A certaines heures, un coach sportif vous conseillera.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

**Accessibilité PMR :**

Oui

**Animaux acceptés :**

Non

## Contact

**Adresse :**

Route du Fond d'Orveau  
86320 CIVAUX

[Page Facebook](#)[Page Instagram](#)